

# Wat is hartfalen?



Hartfalen is een **chronische aandoening** waarbij het hart niet in staat is om voldoende bloed rond te pompen



Er zijn **duidelijke** symptomen voor hartfalen aan te wijzen:

- ⚠ Kortademigheid
- ⚠ Vermoeidheid
- ⚠ Opgezwollen ledematen

**Waardoor wordt het risico op hartfalen verhoogd?**

Hoge bloeddruk  
Hartproblemen  
Longproblemen  
Bloedarmoede  
Diabetes  
Obesitas  
Virussen  
*En nog veel meer...*

## ↓ **Rischio**

Een gezondere levensstijl en de behandeling van cardiovasculaire risicofactoren kan het **risico op hartfalen tot wel 80% verlagen**



**Patiënten hebben een gestructureerde en uitgebreide ondersteuning nodig** om te kunnen omgaan met hun aandoening



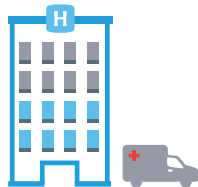
**“Hartfalen is alsof je oud wordt zonder dat je verouderd”**  
Nick,  
lijdt aan hartfalen

# Waarom is informatie over hartfalen zo belangrijk?

In Europa lijden minstens

## 15 miljoen

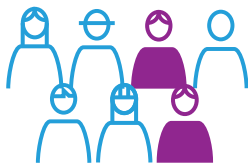
volwassenen aan hartfalen



**Hartfalen is de belangrijkste oorzaak van ziekenhuisopnamen onder 65-plussers**



**1 op de 5 volwassenen loopt risico** om hartfalen te ontwikkelen



**Van de patiënten die voor hartfalen zijn opgenomen:**

- > zal 1 op de 4 zal binnen één maand opnieuw worden opgenomen
- > zal 1 op de 3 binnen 1 jaar overlijden



**Slechts 3%** van alle Europeanen kent de symptomen van hartfalen



**Zeer weinig overheden** hanteren nationale plannen voor hartfalen

## Wij vragen u vriendelijk om de schriftelijke verklaring 110/2016 te ondertekenen

The Heart Failure Policy Network is an independent cross sectoral group made up of European and national policy-makers, patients, healthcare professionals and other stakeholders. The Network is funded through grants from Novartis Pharma and St Jude Medical. All members donate their time for free.



The Heart  
Failure Policy  
Network