

# L'insuffisance cardiaque, c'est quoi ?



**L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique** qui empêche le cœur de pomper assez de sang dans le corps



Il existe des symptômes qui sont des **signaux clairs** d'une insuffisance cardiaque :

- ⚠ Essoufflement
- ⚠ Fatigue
- ⚠ Gonflement des membres

**Qu'est-ce qui augmente les risques d'insuffisance cardiaque ?**

Pression artérielle élevée  
Problèmes cardiaques  
Problèmes pulmonaires  
Anémie  
Diabète  
Obésité  
Virus  
*Et bien d'autres encore...*

## ↓ Risque

**Le risque d'insuffisance cardiaque peut être réduit jusqu'à 80%** grâce à un mode de vie plus sain et à un traitement des facteurs de risques cardiovasculaires



**Les patients ont besoin d'un soutien structuré et complet** pour gérer leur maladie



**« L'insuffisance cardiaque, c'est comme prendre de l'âge sans vieillir »**

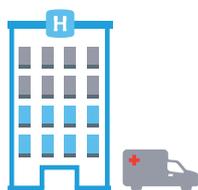
Nick, patient souffrant d'insuffisance cardiaque

# Pourquoi est-il important de connaître l'insuffisance cardiaque ?

En Europe, au moins

## 15 millions

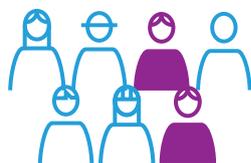
d'adultes vivent avec une insuffisance cardiaque



**L'insuffisance cardiaque est la première cause d'hospitalisation** des plus de 65 ans



**1 adulte sur 5** risque de développer une insuffisance cardiaque au cours de sa vie



**Parmi les personnes hospitalisées pour une insuffisance cardiaque :**

- > 1 sur 4 sera à nouveau admise dans le courant du mois
- > 1 sur 3 mourra dans l'année



**Seuls 3%** des Européens sont capables d'identifier les symptômes de l'insuffisance cardiaque



**Très peu de gouvernements** disposent de plans nationaux pour l'insuffisance cardiaque

## Signez la déclaration écrite 110/2016

The Heart Failure Policy Network is an independent cross sectoral group made up of European and national policy-makers, patients, healthcare professionals and other stakeholders. The Network is funded through grants from Novartis Pharma and St Jude Medical. All members donate their time for free.