

Was ist Herzinsuffizienz?



Mit Herzinsuffizienz wird eine chronische Erkrankung bezeichnet, bei der das Herz nicht in der Lage ist, genug Blut durch den Körper zu pumpen.



Es gibt deutliche **„Alarmsymptome“** für Herzinsuffizienz:

- ⚠️ Kurzatmigkeit
- ⚠️ Müdigkeit
- ⚠️ Geschwollene Glieder

Wodurch wird das Risiko einer Herzinsuffizienz erhöht?

Bluthochdruck
Herzbeschwerden
Lungenbeschwerden
Anämie
Diabetes
Fettleibigkeit
Viruserkrankungen
Und weitere Faktoren...

↓ Risikofaktoren

Das Risiko einer Herzinsuffizienz kann durch Umstellung auf eine gesündere Lebensweise und die Behandlung von kardiovaskulären **Risikofaktoren um bis zu 80 % reduziert werden**



Die Patienten benötigen eine strukturierte und umfassende Unterstützung beim Umgang mit ihrer Erkrankung



„Herzinsuffizienz ist, als würde man alt werden ohne zu altern“

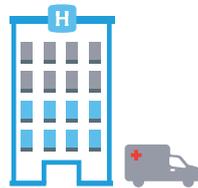
Nick,
Herzinsuffizienzpatient

Warum ist Herzinsuffizienz ein Problem?

In Europa sind mindestens

15 Millionen

Erwachsene von Herzinsuffizienz betroffen



Bei den über 65-Jährigen gehört **Herzinsuffizienz zu den häufigsten Ursachen für eine Einlieferung ins Krankenhaus**



Jeder fünfte Erwachsene ist gefährdet, im Laufe seines Lebens Herzinsuffizienz zu entwickeln



Von jenen, die mit Herzinsuffizienz ins Krankenhaus eingeliefert werden:

- > wird jeder Vierte innerhalb eines Monats erneut im Krankenhaus vorstellig
- > wird jeder Dritte innerhalb eines Jahres sterben



Nur 3 % der Europäer sind in der Lage, die Symptome einer Herzinsuffizienz richtig zu deuten



Nur wenige Regierungen haben nationale Pläne zur Bekämpfung von Herzinsuffizienz entwickelt

Unterzeichnen auch Sie die schriftliche Erklärung 110/2016

The Heart Failure Policy Network is an independent cross sectoral group made up of European and national policy-makers, patients, healthcare professionals and other stakeholders. The Network is funded through grants from Novartis Pharma and St Jude Medical. All members donate their time for free.