

Τι είναι η καρδιακή ανεπάρκεια;



Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι μια χρόνια πάθηση στην οποία η καρδιά αδυνατεί να αντλήσει αρκετό αίμα για να τροφοδοτήσει τα διάφορα μέρη του σώματος



Υπάρχουν σαφή **προειδοποιητικά** συμπτώματα καρδιακής ανεπάρκειας:

- ⚠ Δύσπνοια
- ⚠ Κόπωση
- ⚠ Πρησμένα άκρα

Τι αυξάνει τον κίνδυνο καρδιακής ανεπάρκειας:

Υψηλή αρτηριακή πίεση
Καρδιακά προβλήματα
Προβλήματα στους πνεύμονες
Αναιμία
Διαβήτης
Παχυσαρκία
Ιοί
Και πολλά άλλα...

↓ Κίνδυνος

Ο κίνδυνος καρδιακής ανεπάρκειας μπορεί να μειωθεί έως και κατά 80% με την υιοθέτηση πιο υγιεινού τρόπου ζωής και τη θεραπευτική αγωγή για τους καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου



Οι ασθενείς χρειάζονται οργανωμένη και ολοκληρωμένη υποστήριξη **για τη διαχείριση της πάθησής τους**



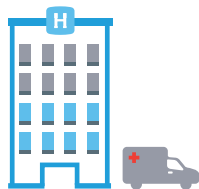
«Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι σαν να γερνάς χωρίς να μεγαλώνεις»
– Nick, ασθενής με καρδιακή ανεπάρκεια

Γιατί η καρδιακή ανεπάρκεια είναι σοβαρή πάθηση;

Τουλάχιστον

15 εκατομμύρια

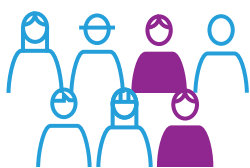
ενήλικες στην Ευρώπη ζουν με καρδιακή ανεπάρκεια



Η καρδιακή ανεπάρκεια αποτελεί τη συχνότερη αιτία νοσηλείας σε άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών



1 στους 5 ενήλικες κινδυνεύει να παρουσιάσει κάποια στιγμή στη ζωή του καρδιακή ανεπάρκεια



Μεταξύ των ασθενών που νοσηλεύονται για καρδιακή ανεπάρκεια:

- > 1 στους 4 εισάγεται και πάλι στο νοσοκομείο μέσα σε διάστημα ενός μηνός
- > 1 στους 3 πεθαίνει μέσα σε διάστημα 1 έτους



Μόνο το 3% των Ευρωπαίων μπορούν να αναγνωρίσουν τα συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας



Ελάχιστες είναι οι κυβερνήσεις που διαθέτουν εθνικά σχέδια για την καρδιακή ανεπάρκεια

Υπογράψτε τη Γραπτή Δήλωση 110/2016

Το Δίκτυο Πολιτικής της Καρδιακής Ανεπάρκειας είναι μια ανεξάρτητη διατομεακή ομάδα, που απαρτίζεται από ευρωπαϊκούς και εθνικούς φορείς χάραξης της πολιτικής, ασθενείς, επαγγελματίες του τομέα της υγείας και άλλους ενδιαφερόμενους φορείς. Το Δίκτυο χρηματοδοτείται μέσω επιδοτήσεων από την Novartis Pharma και τη St Jude Medical. Όλα τα μέλη προσφέρουν τον χρόνο τους δωρεάν.



The Heart
Failure Policy
Network