

# Che cosa è l'insufficienza cardiaca?



**L'insufficienza cardiaca è una condizione cronica** in cui il cuore non riesce a pompare abbastanza sangue in tutto il corpo



I sintomi che indicano un **"allarme rosso"** per l'insufficienza cardiaca sono:

- ⚠️ Fiato corto
- ⚠️ Affaticamento
- ⚠️ Gonfiore agli arti

**Che cosa fa aumentare il rischio di insufficienza cardiaca?**

Pressione alta  
Problemi al cuore  
Problemi ai polmoni  
Anemia  
Diabete  
Obesità  
Virus  
*E molto altro ...*



**"Soffrire di insufficienza cardiaca è come diventare vecchi senza invecchiare all'anagrafe"**

Nick, paziente affetto da insufficienza cardiaca

## ↓ Rischio

**È possibile ridurre il rischio di insufficienza cardiaca fino all'80%** adottando uno stile di vita più sano e trattando i fattori di rischio cardiovascolare



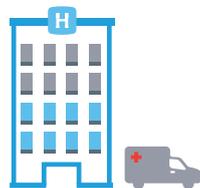
**I pazienti hanno bisogno di un sostegno ampio e strutturato** per poter gestire la propria condizione

# Perché l'insufficienza cardiaca è importante?

Almeno

## 15 milioni

di adulti in Europa sono affetti da insufficienza cardiaca



**L'insufficienza cardiaca è la prima causa di ricovero ospedaliero per gli over 65**



**1 adulto su 5 è a rischio** di sviluppare insufficienza cardiaca nell'arco della vita



**Dei pazienti ricoverati per insufficienza cardiaca:**

- > 1 su 4 dovrà essere nuovamente ricoverato entro un mese
- > 1 su 3 morirà entro 1 anno



**Solo il 3% degli europei** sa riconoscere i sintomi dell'insufficienza cardiaca



**Pochissimi governi** si sono dotati di un piano nazionale per l'insufficienza cardiaca

## Si prega di firmare la Dichiarazione scritta 110/2016

The Heart Failure Policy Network is an independent cross sectoral group made up of European and national policy-makers, patients, healthcare professionals and other stakeholders. The Network is funded through grants from Novartis Pharma and St Jude Medical. All members donate their time for free.