

# Co to jest niewydolność serca?



**Niewydolność serca to stan przewlekły,** w którym serce nie jest w stanie przepompować dostatecznej ilości krwi do organizmu.



Istnieją wyraźne **sygnały ostrzegawcze** mogące świadczyć o niewydolności serca:

- ⚠️ duszność
- ⚠️ zmęczenie
- ⚠️ obrzęk kończyn

**Jakie czynniki zwiększają ryzyko wystąpienia niewydolności serca?**

wysokie ciśnienie tętnicze  
schorzenia serca  
schorzenia płuc  
niedokrwistość  
cukrzyca  
otyłość  
wirusy  
*I wiele innych*

## ↓ Ryzyko

**Ryzyko rozwoju niewydolności serca można zmniejszyć nawet o 80%** przez rozpoczęcie zdrowego trybu życia i ograniczenie czynników ryzyka chorób układu krążenia.



Przy leczeniu tej dolegliwości **pacjenci potrzebują uporządkowanego i kompleksowego wsparcia.**

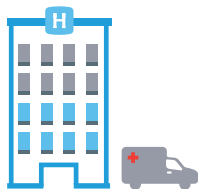


**„Chorować na niewydolność serca to jak starzeć się mimo braku upływu lat”**  
- Nick, chory na niewydolność serca.

# Jakie znaczenie ma niewydolność serca?

Co najmniej  
**15 milionów**

dorosłych w Europie żyje z niewydolnością serca.



**Niewydolność serca jest najczęstszą przyczyną hospitalizacji** osób powyżej 65. roku życia.



**Co piąty dorosły jest zagrożony** wystąpieniem niewydolności serca w ciągu swojego życia.



**Spośród osób hospitalizowanych z powodu niewydolności serca:**

- > co czwarta ponownie trafi do szpitala w ciągu jednego miesiąca,
- > co trzecia umrze w ciągu jednego roku.



**Tylko 3%** Europejczyków potrafi rozpoznać objawy niewydolności serca.



**Nieliczne rządy** mają narodowe plany dotyczące niewydolności serca.

## Podpisz pisemne oświadczenie 110/2016

The Heart Failure Policy Network is an independent cross sectoral group made up of European and national policy-makers, patients, healthcare professionals and other stakeholders. The Network is funded through grants from Novartis Pharma and St Jude Medical. All members donate their time for free.