

¿Qué es la insuficiencia cardíaca?



La insuficiencia cardíaca es una dolencia crónica por la que el corazón no es capaz de bombear sangre suficiente por todo el cuerpo



La insuficiencia cardíaca presenta síntomas claros que deben servir como **alarma**:

- ⚠ Falta de aire
- ⚠ Fatiga
- ⚠ Hinchazón en miembros

¿Qué factores incrementan el riesgo de insuficiencia cardíaca?

Presión sanguínea elevada
Problemas cardíacos
Problemas pulmonares
Anemia
Diabetes
Obesidad
Virus
Entre otros muchos...

↓ Riesgo

El riesgo de insuficiencia cardíaca puede reducirse hasta un **80 %** adoptando un estilo de vida más saludable y tratando los factores de riesgo cardiovasculares



Los pacientes necesitan un **apoyo estructurado e integral** para gestionar su dolencia



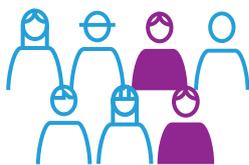
«La insuficiencia cardíaca es como hacerse mayor, pero sin envejecer»
Nick, paciente con insuficiencia cardíaca

¿Por qué es importante la insuficiencia cardíaca?

Al menos

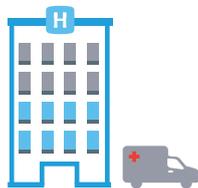
15 millones

de adultos viven con insuficiencia cardíaca en Europa



De las personas hospitalizadas por insuficiencia cardíaca:

- > 1 de cada 4 volverá a ser ingresado en el plazo de un mes
- > 1 de cada 3 fallecerá en el plazo de un año



La insuficiencia cardíaca es la principal causa de hospitalización de las personas mayores de 65 años



Solo un **3 %** de los europeos sabe reconocer los síntomas de la insuficiencia cardíaca



De cada 5 adultos, 1 está en riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca a lo largo de su vida



Son pocos los Gobiernos que cuentan con planes nacionales para la insuficiencia cardíaca

Firme la Declaración escrita 110/2016

The Heart Failure Policy Network is an independent cross sectoral group made up of European and national policy-makers, patients, healthcare professionals and other stakeholders. The Network is funded through grants from Novartis Pharma and St Jude Medical. All members donate their time for free.